



ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
ОЛІМПІЙСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ІМ. ІВАНА ПІДДУБНОГО

СИЛАБУС КУРСУ
«БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ОХОРОНА ПРАЦІ»

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА

Прізвище, ім'я, по-батькові	Лукашенко Тетяна Федорівна
Контакти	+38(098)4353550
Електронна пошта	taniainst@gmail.com

I. ОПИС ПРЕДМЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Курс	Семестр	Загальна кількість годин	Лекцій	Семінарів/практичних	Самостійна	Індивідуальні	Консультації	Форма семестрового контролю
III	6	90	12	36	42	6	4	іспит

II. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назви змістових модулів	Кількість годин			
	Усього	Лекції	Семінари практичні	Самостійна робота
Змістовий модуль 1. Безпека життєдіяльності				
Середовище проживання людини. Людина як елемент системи людина-середовище. Медико-біологічні основи безпеки життєдіяльності	10	2	2	6
Класифікація НС. Природні загрози, характер їхніх проявів та дії на людей, тварин, рослин, об'єкти економіки. Соціально-політичні небезпеки, їхні види та характеристики. Соціальні та психологічні фактори ризику. Поведінкові реакції населення у НС.	10	2	2	6
Перша долікарська допомога при невідкладних станах, що виникають у повсякденні та під час надзвичайних ситуацій	10	2	2	6
<i>Разом</i>	30	6	6	18
Змістовий модуль 2. Охорона праці				
Законодавство в галузі охорони праці. Організація охорони праці в навчально-спортивних закладах.	20	2	10	8

Охорона праці під час проведення навчально-тренувальних занять, зборів та спортивних змагань	20	2	10	8
Вимоги охорони праці до спортивних споруд	20	2	10	8
Разом	60	6	30	24
Усього годин	90	12	36	42

III. ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	К-сть годин
Модуль 1		
1	Середовище проживання людини. Людина як елемент системи людина-середа. Медико-біологічні основи безпеки життєдіяльності	2
2	Класифікація НС. Природні загрози, характер їхніх проявів та дії на людей, тварин, рослин, об'єкти економіки. Соціально-політичні небезпеки, їхні види та характеристики. Соціальні та психологічні фактори ризику. Поведінкові реакції населення у НС.	2
3	Перша долікарська допомога при невідкладних станах, що виникають у повсякденні та під час надзвичайних ситуацій	2
Модуль 2		
1	Законодавство в галузі охорони праці. Організація охорони праці в навчально-спортивних закладах.	2
2	Охорона праці під час проведення навчально-тренувальних занять, зборів та спортивних змагань	2
3	Вимоги охорони праці до спортивних споруд	2
Усього годин		
12		

IV. ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

№	Назва теми	К-сть годин
1	Середовище діяльності людини Вплив небезпечних факторів на людину	2
2	Дії населення в надзвичайних ситуаціях (стихійні лиха, транспортні пригоди). Заходи ліквідації аварій	2
3	Соціальні, політичні небезпеки урбанізованого середовища. Поведінкові реакції населення.	2
4	Законодавство та нормативна база України про ОП. Стан ФКіС в Україні, нормативно- правові засади та гарантії прав громадян на ОП. Оплата праці працівників фізичної культури	4
5	Організація охорони праці в галузі фізичної культури і спорту, навчально-виховних закладах. Навчання з питань ОП.	4
6	Розслідування нещасних випадків в закладах освіти.	2
7	Організація фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи в закладах освіти різних типів. Навчальні програми з фізичного виховання в закладах освіти	2
8	Організація фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах. Організація тренувального процесу в позашкільних навчальних закладах	2
9	Фізичне виховання в закладах освіти. Причини шкільних травм та їх профілактика. Проведення туристичних походів	2

10	Навчально-тренувальний процес у спорт школах, особливості організацій проведення НТЗ, зборів, та змагань в окремих видах спорту. Вимоги до інструкцій з ОП	2
11	Фізичне навантаження та їх оптимізація. Класифікація праці за ступенем важкості й напруженості	2
12	Особливості надання невідкладної медичної допомоги при різних станах, травмах	2
13	Особливості надання невідкладної медичної допомоги при різних станах, травмах	4
14	Основи пожежної безпеки в закладах освіти	2
Усього годин		36

V. ТЕМИ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	К-сть годин
1	Категорійно-понятійний апарат дисципліни «Безпека життєдіяльності»	2
2	Природні та техногенні небезпеки та їх наслідки	4
3	Пожежна безпека	4
4	Соціальні, політичні небезпеки урбанізованого середовища	4
5	Поведінкові реакції населення	4
6	Управління силами і засобами ОГ під час НС	4
7	Правові та організаційні питання охорони праці	4
8	Система управління охороною праці, її складові та функціонування	4
9	Проблеми фізіології, гігієни праці та виробничої санітарії	4
10	Проблеми профілактики виробничого травматизму	4
11	Пожежна безпека	4
Усього годин		42

VI. ТЕМАТИКА РЕФЕРАТІВ

1. Техніка безпеки при використанні побутового газу. Надання першої медичної допомоги при отруєнні чадним газом.
2. Правила пожежної безпеки. Заходи щодо рятування потерпілих з будинків, які горять та під час гасіння пожежі.
3. Пожежі в лісах, степах та на торфовищах. Дії громадян.
4. Хімічна небезпека. Дії у випадку раптового виникнення хімічної небезпеки. Дії громадян при розливі ртуті у приміщенні.
5. Поведінка громадян та їхні дії в умовах низьких температур.
6. Правила поведінки громадян під час грози.
7. Харчові отруєння. Профілактика харчових отруєнь. Надання першої медичної допомоги.
8. Правила безпеки на транспорті.
9. Небезпечні явища: туман, снігові замети, сильний вітер. Дії при загрозі стихійного лиха та отриманні інформації про штормове попередження.
10. Правила безпеки у лісі. Дії громадян від укусів комах, бджіл, змії, отруєння грибами.
11. Правила безпеки на воді. Умови безпеки. Правила купання. Надання допомоги утопаючим.
12. Правила поведінки та допомога потерпілому на льоду.
13. Засоби побутової хімії – джерело небезпеки.
14. Тероризм. Правила запобігання випадкам терористичних актів.
15. Правила поведінки при різних надзвичайних ситуаціях з пластиковими банківськими картками.

16. Надзвичайні ситуації, що загрожують безпеці громадянина. Поведінка у випадку нападу грабіжників. Самозахист.
17. Надзвичайні ситуації, що загрожують безпеці громадянина. Поведінка в натовпі. Соціально-політичні надзвичайні ситуації.
18. Правила поведінки під час надзвичайних ситуацій.
19. Норми поведінки на вулиці, в громадському транспорті, під час подорожі.
20. Психічні стани особистості в різних ситуаціях життєдіяльності(страх, фобія, паніка). Шляхи, методи і способи подолання й переборювання страху людини і в різних надзвичайних ситуаціях.
21. Поведінка в екстремальних ситуаціях. ДТП. Аварії на залізниці. Заходи безпеки та правила поведінки під час аварій.
22. Правила поведінки під час радіаційного забруднення території.
23. Правила техніки безпеки та поведінки під час подорожей за кордон.
24. Правила поведінки під час знаходження вибухонебезпечних предметів.
25. Правила самооборони (при вуличному пограбуванні або бійці). Відповідальність за порушення застосування спеціальних засобів самооборони.
26. Надання першої медичної допомоги (масаж серця, штучне дихання).

VII. ПИТАННЯ ДО ІСПИТУ

1. Законодавство в галузі охорона праці. Організація охорони праці в навчально - спортивних закладах.
2. Розслідування нещасних випадків в навчальних закладах. Документи при оформленні нещасного випадку.
3. Українське законодавство про охорону праці. Розкрити зміст, основні положення документів
4. Навчання з питань охорони праці працівників освіти в закладах спортивного профілю.
5. Охорона праці під час проведення навчально-тренувальних занять, зборів та спортивних змагань.
6. Причини спортивних травм що трапились під час навчального процесу. Заходи що до профілактики травматизму.
7. Мікроклімату в приміщенні для занять фізичною культурою та спортом. Показники мікроклімату та гранично допустимі норми.
8. Види та зміст інструктажів з охорони праці. Вимоги до інструкцій з ОП.
9. Особливості організації безпечного проведення навчально-тренувальних занять і змагань в окремих видах спорту.
10. Класифікація праці за ступенем важкості й напруженості.
11. Проведення туристичних походів. Основи організації та необхідна документація для проведення.
12. Основи надання першої невідкладної допомоги при різних видах кровотеч. Алгоритм дій, принципи надання допомоги.
13. Основи надання першої невідкладної допомоги при ураженні опорно-рухового апарату. Алгоритм дій, принципи надання допомоги.
14. Мета, місце та організація надання першої невідкладної допомоги.
15. Основи надання першої невідкладної допомоги при травмах закритого типу (забої, розтягнення, розриви і.т.п.). Алгоритм дій, принципи надання допомоги.
16. Основи надання першої невідкладної допомоги при ураженні електричним струмом. Алгоритм дій, принципи надання допомоги.
17. Основи надання першої невідкладної допомоги при утопленні, тепловому ударі. Алгоритм дій, принципи надання допомоги.
18. Основи надання першої невідкладної допомоги при опіках та обмороженнях. Алгоритм дій, принципи надання допомоги.
19. Поняття терміну – травма. Види травм, причини виникнення.

20. Основи пожежної безпеки в закладах освіти. Алгоритм дій педагогічних працівників у разі виникнення пожежі під час освітнього процесу.
21. Вимоги охорони праці до спортивних споруд. Державні будівельні норми.
22. Вимоги безпеки й санітарії до місць проведення навчального процесу й спортивного інвентарю.
23. Спортивні споруди у вузах та школах. Основи безпечної експлуатації споруд.
24. Гарантії прав громадян на охорону праці в Україні. «Кодекс законів про працю».
25. Умови оплати праці працівників фізичної культури і спорту.
26. Спортивний травматизм, професійні захворювання в спорті.
27. Протипожежні вимоги до спортивних споруд. Процес горіння.
28. Правила пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти в Україні.
29. Засоби та методи щодо зниження дії шуму та вібрації в спортивних спорудах під час навчально-тренувального процесу.
30. Засоби що до профілактики порушень стану здоров'я працівників закладів освіти в Україні.

VIII. СХЕМА НАРАХУВАННЯ ТА РОЗПОДІЛ БАЛІВ, ЯКІ ОТРИМУЮТЬ ЗДОБУВАЧІ ОСВІТИ

№	Вид діяльності	Кількість балів за одиницю	Кількість одиниць до розрахунку	Всього
1	Тематична атестація	10	3	30
2	Виконання завдання з самостійної	5	3	15
3	Модульний контроль	25	1	25
4	Реферат (тези)	10	1	10
5	За вибором викладача	5	4	20
Максимальна кількість балів 100: коефіцієнт 1,6 (60 + 40)				100

IX. ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ

Сума балів за всі види навчальної діяльності	ЄКТС	Оцінка за національною шкалою	
		для ІСПИТУ	для ЗАЛІКУ
90 – 100	A	відмінно	зараховано
81 – 89	B	добре	
75 – 80	C		
70 – 74	D		
60 – 69	E	задовільно	не зараховано
35 – 59	FX	незадовільно	
0 – 34	F		

X. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Базова

1. Підручник для студ. вузів освітніх рівнів "неповна вища освіта" та "базова вища освіта" всіх спец. – К. : Центр учбової літ., 2013
2. Атаманчук, Петро Сергійович Безпека життєдіяльності: навч. посібник для студ. вузів. - К. : Центр учбової літ., 2011
3. Безпека життєдіяльності (забезпечення соціальної, техногенної та природної безпеки): Навч. посібник/ В.В. Бегун, І.М. Науменко - К., 2004. – 328с.

Допоміжна

1. Бегун В.В., Бегун С.В., Широков С.В. Казачков И.В., Литвинов В.В., Письменный Е.Н. Культура безопасности на ядерных объектах Украины. Учебн. пособие. – К. НТУУ КПИ, 2009, -363с.

2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Под ред. проф. Э.А. Арустамова. – 2-е изд. перераб. и доп. – М.: Изд. дом "Дашков и К", 2000. – 678 с.

3. Безпека життєдіяльності: Навч. посіб. / О.С. Баб'як, О.М. Сітенко, І.В. Ківва та ін. – Х.: Ранок, 2000. – 304 с.

4. Заплатинський В. М. Полімовний тлумачний словник з безпеки. Підручник. – К.: Центр учбової літератури, 2009. – 120 с. ISBN 978-911-01- 0002-1

5. Заплатинський В., Матис Й. Безопасность в эруглобализации. Монография. – ЦУЛ, 2010.- 142.

Сайт ВСП «Олімпійського фахового коледжу імені Івана Піддубного НУФВСУ» - <https://olimpic.college/navchalno-metodychna-literatura/>