

**Майстер - клас з надання першої
психологічної допомоги
«Дбаємо про ментальне здоров'я»
до Міжнародного Дня ментального
здоров'я, заснованого Всесвітньою
організацією охорони здоров'я.**



Під час
повітряної
тривоги, з учнями
9-11 класів,
опановуємо
техніки
самодопомоги в
укритті

*(за Всеукраїнською програмою ментального здоров'я
«Ти як?»)*



Влаштуємо
«колективну
безпеку»
збираючись разом
в безпечному
просторі