ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
ОЛІМПІЙСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ІМ.ІВАНА ПІДДУБНОГО

СИЛАБУС КУРСУ

«СПОРТИВНА МЕТРОЛОГІЯ»

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА	
Прізвище, ім'я, по батькові викладача, (категорія, педагогічне звання, вчений ступінь, вчене звання)	**АСОСОК ДМИТРО ВОЛОДИМИРОВИЧ Спеціаліст**
Електрона пошта	**dimon5555765@gmail.com**

I. ОПИС ПРЕДМЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Курс	Семестр	Загальна кількість годин	Лекцій	Семінарів/ практичних	Самостійна	Індивідуальні	Консультації	Форма семестрового контролю
II	3	100	10	38	42	6	4	Залік

II. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назви змістових модулів	Кількість годин					
	Усього	Лекц.	Семінар	Інд.	Кон.	С.р.
Змістовий модуль 1.						
Основи спортивної метрології	**50**	6	18	4	2	20
Змістовий модуль 2.						
Основи сучасної системи підготовки спортсменів	**50**	4	20	2	2	22
Усього годин	**100**	**10**	**38**	**6**	**4**	**42**

III. ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
Модуль 1 Основи спортивної метрології		
1	Предмет спортивної метрології	2
2	Вимір фізичних величин	2
3	Одиниці вимірювання	2
Модуль 2 Кількісна оцінка якісних показників		
4	Методи кількісної оцінки якісних показників	2

5	Види якісних показників	2
Усього годин		10

IV. ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ/ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Одиниці вимірювань	2
2	Параметри, що вимірюються в фізичній культурі і спорті	2
3	Шкали вимірювань	2
4	Засоби вимірювань	2
5	Точність вимірювань	2
6	Метод експертних оцінок	2
7	Метод анкетування	2
8	Тестування в практиці фізичної культури і спорту	2
9	Надійність тестів	2
10	Інформативність тестів	2
11	Управління та контроль у спортивному тренуванні	2
12	Оперативний, поточний, етапний контроль	2
13	Контроль фізичної підготовленості	2
14	Контроль швидкісних якостей	2
15	Контроль силових якостей	2
16	Контроль витривалості	2
17	Контроль гнучкості	2
18	Контроль спритності	2
19	Контроль технічної і тактичної підготовленості	2
	Усього годин	**38**

V. ТЕМИ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	**Назва теми**	**Кількість годин**
Модуль 1		
1	Предмет спортивної метрології	2
2	Вимір фізичних величин	2
3	Одиниці вимірювань	2
4	Параметри, що вимірюються в фізичній культурі і спорті	2
5	Шкали вимірювань	2

6	Засоби вимірювань	2
7	Точність вимірювань	2
8	Методи статистичної обробки результатів вимірювань	2
9	Вибірковий метод. Організація вибірки	2
10	Основні статистичні характеристики	2
Модуль 2		
11	Статистичні гіпотези і достовірність статистичних характеристик	2
12	Взаємозв'язок результатів вимірювань	2
13	Коефіцієнт кореляції Браве - Пірсона	2
14	Ранговий коефіцієнт кореляції Спірмена	2
15	Методи кількісної оцінки якісних показників	2
16	Види якісних показників	2
17	Метод експертних оцінок	2
18	Метод анкетування	2
19	Тестування в практиці фізичної культури і спорту	2
20	Надійність тестів	2
21	Інформативність тестів	2
	Усього годин	**42**

VI. ТЕМАТИКА РЕФЕРАТІВ

№	ТЕМА
1.	«Спортивна метрологія» та її зміст та зв’язок з інишими науками
2.	Комплексний контроль у фізичному вихованні та спорті.
3.	Стадії управління процесом підготовки фізкультурника або спортсмена.
4.	Напрями педагогічного контролю та інформація про тренувальні навантаження й змагання.
5.	Контроль за спортивними тренуваннями та змаганнями.
6.	Вимірювання у фізичному вихованні та спорті, їх мета.
7.	Одиниці вимірювань та їх характеристика.
8.	Точність методу вимірювання і вимірювального приладу.
9.	Рухові тести й основні напрями їх застосування.
10.	Стандартність процедури тесту та вимоги до неї.
11.	Контроль у фізичному вихованні та спорті і його зв’язок з тестуванням.
12.	Взаємозв’язок мети вимірювання з віком і статтю спортсмена, якого досліджують, змістом навчально-виховного або навчально-тренувального процесу.
13.	Стандартність тесту й систематичність його проведення.
14.	Біомеханічний аналіз пози, яку займає тіло спортсмена, при виконанні фізичних вправ на збереження рівноваги.
15.	Динамічні характеристики тіла людини та її рухів.
16.	Поняття про інертність.
17.	Інерційні характеристики.
18.	Маса тіла. Центр маси тіла.

19.	Момент інерції тіла. Радіус інерції.
20.	Силові характеристики.
21.	Внутрішні і зовнішні сили.
22.	Сила і момент сили.
23.	Кінематичні та динамічні характеристики.
24.	Біомеханічний синтез та моделювання у спорті.
25.	Визначення механічної енергії тіла спортсмена та його окремих біоланок при виконанні різних рухових дій.
26.	Руховий вік, акселеранти та ретарданти.
27.	Онтогенез моторики. Роль дозрівання та навчання в онтогенезі моторики.
28.	Руховий вік, акселеранти та ретарданти.
29.	Біомеханічні основи витривалості.
30.	Види рухових дій людини.
31.	Вплив віку на ефект навчання і тренування.
32.	Рухові переваги, зокрема рухова асиметрія і її значення в спорті.
33.	Розвиток рухів в різні періоди життя людини
34.	Рухи навколо осей.

VII. ПИТАННЯ (ЗАВДАННЯ) ДЛЯ ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ

Модуль 1

1. Предмет дисципліни «Спортивна метрологія»
2. Особливості вимірювань
3. Норми-основи порівняння результатів
4. Вимірювальні прилади.
5. Точність вимірювання
6. Основні різновиди оптичних приладів

Модуль 2

1. Основні метрологічні вимоги до відеоматеріалів
2. Контроль за фізичною підготовкою спортсменів.
3. Контроль за рівнем розвитку сили та витривалості
4. Основні поняття тестів.
5. Різновиди тестів
6. Анкетування.
7. Методи експертних оцінок.
8. Вибір та обґрунтування критеріїв

VIII. СХЕМА НАРАХУВАННЯ ТА РОЗПОДІЛ БАЛІВ, ЯКІ ОТРИМУЮТЬ ЗДОБУВАЧІ ОСВІТИ З СЕМЕСТР - ЗАЛІК

№	Вид діяльності	Кількість балів за одиницю	Кількість одиниць до розрахунку	Всього
1	Тематична атестація	10	2	**20**
2	Виконання завдання з самостійної	10	2	**20**
3	Реферат (тези)	10	1	**10**
4	Розв’язання задач	10	2	**20**
5	Конспект лекцій	5	1	**5**
6	Комплексний контроль	25	1	**25**
	Максимальна кількість балів для заліку			**100**

IX. ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ

Сума балів за всі види навчальної діяльності	ЄКТС	Оцінка за національною шкалою	
		для ІСПИТУ	***для ЗАЛІКУ***
90 – 100	**A**	відмінно	зараховано
81 – 89	**B**	добре	
75 – 80	**C**		
70– 74	**D**	задовільно	
60 – 69	**E**		
35 – 59	**FX**	незадовільно	не зараховано
0 – 34	**F**		

X. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Носко М.О., Біржатий О.В., Гаркуша С.В., Біржата І.А. Біомеханіка фізичного виховання і спорту: Навчальний посібник для студентів спеціальності «Фізичне виховання». – К.: «МП Леся», 2012.-287 с.
2. Носко М.О., Гаркуша С.В., Біржата І.А. Метрологічний контроль у фізичному вихованні і спорті. Навчальнийпосібник для студентів «Фізичне виховання». – К.: «МП Леся», 2012. -264 с.
3. Колумбет О.М. Теоретичні і методичні основи обробки та аналізу результатів досліджень у фізичному вихованні та спорті: Навчально-методичний посібник. – К.: РВУФК, 2013 – 88 с.

Допоміжна:

1. Зациорский В. М. Основыспортивной метрологии. — М.: Физкультура и спорт, 1979. — 152 с. [Електронний ресурс] - http://www.twirpx.com/file/827054/
2. Платонов В. Н. Общаятеорияподготовкиспортсменов в олимпийском спорте / В. Н. Платонов. — К. : Олимп. лит., 1997. — 584 с.
3. Энока Р. М. Основыкинезиологии / Энока Р. М. — К. : Олимп. лит., 1998. — 408 с.
4. Ахметов Р.Ф. Біомеханіка фізичних вправ: навчальний посібник. - Житомир: Житомирський державний педагогічний університет імені Івана Франка, 2004. - 124 с.
5. Андрєєва Р. Біомеханіка і основи метрології: [навчально-методичний посібник / для здобувачів ступеню вищої освіти “бакалавр” денної та заочної форм навчання спеціальності 6.010201. Фізичне виховання.

Інформаційні ресурси

Сайт ВСП «Олімпійського фахового коледжу імені Івана Піддубного НУФВСУ» - https://olimpic.college/navchalno-metodychna-literatura/