



ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
ОЛІМПІЙСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ім. ІВАНА ПІДДУБНОГО

СИЛАБУС КУРСУ
«ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА СПОРТИВНИХ ІГОР»

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА	
Прізвище, ім'я, по батькові викладача, (категорія, педагогічне звання, вчений ступінь, вчене звання)	ДИМУЦЬКИЙ АНТОН ОЛЕГОВИЧ викладач вищої категорії.
Контактна інформація	095-543-40-06
Електронна пошта	<u>Antoxag0p@gmail.com</u>

I. ОПИС ПРЕДМЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Курс	Семестр	Загальна кількість годин	Лекцій	Семінарів/ практичних	Самостійна	Індивідуальні	Консультації	Форма семестрового контролю

II. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Назви змістових модулів	Кількість годин			
	Усього	Лекції	Семінари/ практичні	Самостійна робота
Змістовий модуль 1.				
Методика навчання гри у футбол	44	2	22	20
Змістовий модуль 2.				
Методика навчання гри у баскетбол	46	2	22	22
Усього годин	90	4	44	42

III. ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
Змістовий модуль 1.		
1	Історія виникнення футболу. Сутність гри у футбол. Основні правила гри.	2
Змістовий модуль 2.		
2	Історія виникнення баскетболу. Сутність гри у баскетбол. Основні правила гри	2
	Усього годин	4

IV. ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ/ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
I модуль		
1	ФУТБОЛ. Методика оволодіння технікою ударів по м'ячу ногою та головою. Навчальна гра.	2
2	Методика оволодіння технікою зупинки м'яча. Навчальна гра.	2
3	Оволодіння технікою ведення м'яча. Навчальна гра.	2
4	Оволодіння технікою фінтів. Навчальна гра.	2
5	Ознайомлення з технікою гри. Навчальна гра.	2
6	Методика навчання гри в атаці та захисті. Навчальна гра.	2
7	Методика навчання техніці гри у футбол. Навчальна гра.	2
8	Тактика гри. Навчальна гра.	2
9	Організація і методика проведення змагань. Навчальна гра.	2
10	Системи розіграшу. Правила гри. Методика суддівства.	2
11	Підсумковий модульний контроль.	
	Усього	22
II модуль		
1	БАСКЕТБОЛ. Методика навчання техніці гри в баскетбол	2
2	Методика навчання переміщення гравців в баскетболі	2
3	Методика навчання передач м'яча. Навчальна гра.	2
4	Методика навчання ведення м'яча. Навчальна гра.	2
5	Методика навчання кидкам м'яча. Навчальна гра.	2
6	Методика навчання груповим тактичним діям. Навчальна гра.	2
7	Методика навчання командним тактичним діям. Навчальна гра.	2
8	Методика навчання індивідуальним діям. Навчальна гра.	2
9	Методика проведення тренувального заняття.	2
10	Підсумковий модульний контроль.	4
	Усього	22
	РАЗОМ	44

V. ТЕМИ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
Змістовий модуль 1.		
1	ФУТБОЛ. Методика навчання техніки гри у футбол.	4
2	Методика оволодіння технікою ударів по м'ячу ногою та головою.	4
3	Методика оволодіння технікою зупинки м'яча.	4
4	Організація та проведення змагань у футболі системи проведення змагань.	4
5	Методика суддівства у футбол.	4
	Усього	20
Змістовий модуль 2.		
1	БАСКЕТБОЛ. Методика навчання пересувань в баскетболі, ловлі та передачі м'яча	4
2	Методика навчання веденню м'яча та навчання кидкам м'яча у кошик.	4
3	Методика навчання кидкам м'яча при протидії захисника.	4
4	Методика навчання швидкому переходу від захисту до нападу.	4
5	Методика навчання системі гри з двома центровими гравцями.	4
6	Методика навчання гри у зонному захисті. Підстрахування.	2
	Усього	22
	РАЗОМ	42

VI. ТЕМАТИКА РЕФЕРАТІВ

ФУТБОЛ.

1. Історія розвитку гри у футбол.
2. Розвиток футболу в Україні.
3. Історія олімпійського футболу та чемпіонатів світу.
4. Історія розвитку систем, стилів гри та футбольних шкіл.
5. Тактична підготовка футболістів.
6. Основи спортивної підготовки футболістів.
7. Структура підготовки футболістів.
8. Розвиток рухових якостей футболістів.
9. Розвиток швидкості футболістів.
10. Розвиток стрибучості футболістів.
11. Розвиток витривалості футболістів.
12. Розвиток спритності футболістів.
13. Розвиток гнучкості футболістів.
14. Змагання та змагальна діяльність у футболі.
15. Правила гри у футбол.
16. Психологічна та теоретична підготовка футболістів.
17. Особливості методики навчання гри у футбол гравців різних вікових категорій.
18. Особливості підготовки жінок у футболі.
19. Педагогічний контроль, що застосовується у футболі для оцінки рівня підготовки гравців.
20. Основи техніки гри у футбол.
21. Техніка гри воротаря.
22. Основи техніки. Положення про змагання з футболу.
23. Науково-методичне забезпечення підготовки футболістів.
24. Медико-біологічне забезпечення і відновлення організму футболістів.
25. Відновлювально-загартовуючі заходи в роботі з футболістами.
25. Особливості індивідуальної підготовки футболістів різних вікових категорій.
27. Техніко-тактичні командні дії під час захисту.
28. Техніко-тактичні командні дії під час нападу.
29. Профілактика травматизму під час проведення занять з фізичного виховання на відділенні футболу.
30. Правила суддівства гри.

БАСКЕТБОЛ

1. Розвиток баскетболу в Україні. Видатні українські баскетболісти.
2. Чемпіони та призери Олімпійських ігор, Чемпіонатів світу та Європи з баскетболу.
3. Українські баскетболісти в NBA та Європі. Сучасні правила гри в NBA.
4. Студентський баскетбол у світі, в Україні та в НТУ «ХП».
5. Суддівська колегія та їх обов'язки. Методика організації та проведення змагань.
6. Класифікація, характеристика та значення кидків у баскетболі. Особливості техніки виконання.
7. Класифікація, характеристика та техніка виконання ведення у баскетболі. Особливості техніки виконання.
8. Класифікація, характеристика та техніка виконання передач у баскетболі.
9. Сучасні правила баскетболу. Судді та їх обов'язки.
10. Особливості загальної та спеціальної фізичної підготовки баскетболістів.
11. Особливості технічної підготовки баскетболістів.
12. Ретроспективний аналіз правил змагань з баскетболу.
13. Особиста гігієна та гігієнічні вимоги до місць проведення занять з баскетболу. Вимоги до розмірів баскетбольних майданчиків, конструкцій та інвентарю.
14. Технічні прийоми в баскетболі: основна стійка баскетболіста та переміщення, стійка баскетболіста та переміщення гравців у захисті, техніка виконання кидка м'яча у кошик після подвійного кроку.
15. Принципи та значення застосування підготовчих фізичних вправ у баскетболі.

16. Принципи комплектації команд у баскетболі та у стрітболі. Амплуа гравців.
17. Тактика нападу (індивідуальні та групові дії 2-3 гравців). Командні дії гравців у нападі.
18. Тактика захисту (індивідуальні та групові дії 2-3 гравців). Командні дії гравців у захисті.
19. Тактика нападу (дії гравця з м'ячем та без м'яча). Групові та командні дії у нападі
20. Рухливі ігри як засіб фізичної підготовки баскетболістів.
21. Класифікація та характеристика та види технічних прийомів баскетболістів.
22. Правила техніки безпеки на заняттях з фізичного виховання. Використання інвентарю та обладнання в баскетболі. Підготовка місця проведення змагань.
23. Технічні прийоми в баскетболі: стійка баскетболіста, робота ніг; техніка виконання накриття м'яча під час кидка, техніка виконання кидка м'яча у кошик з середньої відстані.
24. Технічні прийоми в баскетболі: техніка виконання ловлі та передачі м'яча у русі, техніка виконання ведення м'яча у русі, техніка виконання вибивання м'яча при веденні.
25. Технічні прийоми в баскетболі: техніка виконання кидка м'яча у кошик після подвійного кроку, техніка виконання ловлі м'яча однією та двома руками, техніка виконання перехоплення та вибивання м'яча.
26. Профілактика травматизму та способи надання першої допомоги при травмах під час занять з баскетболу.
27. Культура поведінки та взаємодія баскетболістів в команді під час тренування та на змаганнях.
28. Баскетбол як засіб фізичного та психологічного відновлення студентів під час навчання.
29. Контроль і самоконтроль за станом здоров'я та рівнем розвитку основних фізичних якостей під час занять з баскетболу.
30. Тактика захисту (дії захисника проти гравця з м'ячем та без м'яча). Групові та командні дії у захисті.

VII. ПИТАННЯ (ЗАВДАННЯ) ДЛЯ ПІДСУМКОВОГО МОДУЛЬНОГО КОНТРОЛЮ

ФУТБОЛ

1. Історія розвитку футболу.
2. Техніка футболу.
3. Методика навчання та вдосконалення технічних прийомів.
4. Тактика футболу.
5. Методика навчання та вдосконалення тактичних дій у футболі.
6. Організація, зміст та методика викладання футболу в школі.
7. Виникнення фізкультурно-спортивні види: мини-футбол.
8. Характеристика футболу як ефективного засобу фізичного виховання.
9. Загальна характеристика методики навчання футболу.
10. Елементи техніки гри в захисті та нападі. Аналіз техніки передачі м'яча.
11. Оволодіння навичками техніки зупинки м'яча підошвою, стегном.
12. Оволодіння навичками техніки зупинки м'яча гомілкою після його відскоку від землі.
13. Послідовність вивчення прийомів гри в нападі та захисті.

БАСКЕТБОЛ

1. Характеризувати поняття „техніки гри”.
2. Назвати основні прийоми техніки гри в нападі.
3. Назвати основні прийоми техніки гри у захисті.
4. Описати техніку виконання зупинки кроками.
5. Описати техніку виконання зупинки стрибком.
6. Описати техніку виконання передачі м'яча двома руками від грудей.
7. Описати техніку виконання передачі м'яча двома руками із-за голови.
8. Описати техніку виконання передачі м'яча однією рукою від плеча.
9. Описати техніку виконання ведення м'яча в баскетболі.
10. Описати техніку виконання переведення м'яча перед собою.

11. Описати техніку виконання кидка однією рукою з місця зверху.
12. Описати техніку виконання кидка м'яча з подвійного кроку.
13. Описати техніку виконання переміщення у захисній стійці.
14. Характеризувати поняття „стратегія і тактика”.
15. Назвати індивідуальні тактичні дії гри в нападі.
16. Назвати індивідуальні тактичні дії гри в захисті.
17. Назвати групові тактичні дії гри в нападі.
18. Назвати групові тактичні дії гри в захисті.
19. Назвати командні тактичні дії гри в нападі.
20. Назвати командні тактичні дії гри в захисті.

VII. СХЕМА НАРАХУВАННЯ ТА РОЗПОДІЛ БАЛІВ, ЯКІ ОТРИМУЮТЬ ЗДОБУВАЧІ ОСВІТИ

№	Вид діяльності	Кількість балів за одиницю	Кількість одиниць до розрахунку	Всього
1	Тематична атестація	10	2	20
2	Виконання завдання з самостійної	5	5	25
3	Модульний контроль	25	1	25
4	Реферат (тези)	10	1	10
5	Конспект лекцій	10	2	20
Максимальна кількість балів для заліку				100

IX. ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ

Сума балів за всі види навчальної діяльності	ЄКТС	Оцінка за національною шкалою	
		для ІСПИТУ	для ЗАЛІКУ
90 – 100	A	відмінно	зараховано
81 – 89	B	добре	
75 – 80	C		
70 – 74	D	задовільно	
60 – 69	E		
35 – 59	FX	незадовільно	не зараховано
0 – 34	F		

X. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

ФУТБОЛ

Базова

1. Димуцький А.О. Футбол, мініфутбол та методика їх викладання (Навчально-методичні матеріали), -Київ, Олімпійський коледж імені Івана Піддубного, 2018.-75с
2. Костюкевич В. М. та інші. Футбол. Методичні рекомендації для студентів факультету фізичної культури.- Вінниця: ВДПІ, 2012.-30с.
3. Сіренко, Р. Р. Комплексний контроль працездатності юних футболістів: методика, оцінка та корекція / Р. Р. Сіренко. – К.: Федерація футболу України, ВКФ «Комбі ЛТД», 2006.

Допоміжна

1. Соломонко В.В., Лисенчук Г,А., Соломонко О,В, Футбол. (Підручник для студентів вищих учбових закладів фізичного виховання і спорту).-К.:Олімпійська література,2007.-288с.
2. Моделювання тренування у футболі. Зеленцов А.М., Лобановский В.В. – К.: Здоров'я, 2015. – 136 с.
3. Тактика и стратегия в футболе. Зеленцов А.М.,Лобановский В.В., Ткачук В.Г., Кондратьев А.И. К. : Здоров'я, 1989. – 192 с.
4. Андреев С.Н. Футбол в школе. – М., 2006.

БАСКЕТБОЛ

Базова

1. Поплавский Л.Ю. Баскетбол. Київ: Олімпійська література, 2004.- 448 с.
2. Селезньова Т.В. Баскетбол з методикою викладання: навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів та спортсменів / Т.В. Селезньова. – Херсон, 2004. – 170 с.
3. Теорія і методика викладання баскетболу в закладах вищої освіти: [навч.-метод. посіб. / уклад. Л.В. Балацька]. –Чернівці: ЧНУ ім. Ю. Федьковича, 2018. – 96 с.

Допоміжна

1. Поплавский Л. Ю., Окипняк В. Г. Баскетбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву та шкіл вищої спортивної майстерності (навчально-тренувальні групи та групи спортивного удосконалення). – К.: НУФІЗКУЛЬТУРА И СПОРТУ, 1999. – 124 с.
2. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т.А. Тучинська, Є.В. Руденко. Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. – 95 с.
3. Баскетбол: правила, гра, навчання [Текст]: навчальний посібник / Ж.Л. Козіна, Н.М. Кондак, С.Г. Защук, Т.В. Москалець. – Харків: Точка, 2012. – 318 с. : іл.
4. Бібер В. Методика суддівства / В. Бібер, А. Батюк, В. Подкопаєв, В. Фульштейн – Тернопіль: Київ, 2002. –154 с
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. –78 с.

6. Тимошенко О.В. Основи теорії та методики викладання спортивних і рухливих ігор: навчально-методичний посібник / О.В. Тимошенко, Р.М. Мішаровський. – К., 2018. – 259 с.

Сайт ВСП «Олімпійського фахового коледжу імені Івана Піддубного НУФВСУ» - <https://olimpic.college/navchalno-metodychna-literatura/>