



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ
ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ОЛІМПІЙСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ІМЕНІ ІВАНА ПІДДУБНОГО
НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ»
(ВСП «ОФК ім. І. Піддубного НУФВСУ»)

СХВАЛЕНО
 на засіданні Приймальної комісії
 від 29 квітня 2025 р. протокол № 2

ЗАТВЕРДЖУЮ
 Голова Приймальної комісії
 Олександр МОСКАЛЕНКО
 «29» квітня 2025 р.

ПРОГРАМА творчого конкурсу

Галузь знань:	01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність:	017 «Фізична культура і спорт»
Освітній ступінь:	«Фаховий молодший бакалавр»
На базі:	ПЗСО, ПСО, КР, МС, ФМБ
Форма навчання:	денна

Київ – 2025

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Відокремлений структурний підрозділ «Олімпійський фаховий коледж імені Івана Піддубного Національного університету фізичного виховання і спорту України» (далі - Коледж) за специфікою діяльності є закладом фахової передвищої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання, який забезпечує підготовку фахівців за освітньо-професійним ступенем фахового молодшого бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка. Коледж, відповідно до *статті 11 Закону України «Про фізичну культуру і спорт»* забезпечує відбір та спортивну підготовку найобдарованіших дітей та молоді, створює умови для розвитку їхніх індивідуальних здібностей з метою досягнення високих спортивних результатів та поповнення національних збірних команд України у поєднанні із здобуттям учнями та студентами відповідної освіти.

Коледж здійснює прийом студентів на 1 курс за такими видами спорту: бокс, боротьба вільна, боротьба греко-римська, велоспорт, веслування академічне, гімнастика спортивна, гімнастика художня, дзюдо, легка атлетика, плавання, плавання синхронне, стрільба кульова, фехтування, футбол, хокей з шайбою.

На очну (денну) форму навчання прийом до Коледжу здійснюється за результатами конкурсного відбору. Конкурсний відбір, що здійснюється на безоплатній основі, включає:

творчий конкурс в рамках основного конкурсного прийому;

наявність у вступників спортивного звання (розряду) з обраного виду спорту (додаток 1);

результати виступів на офіційних всеукраїнських, обласних та міжнародних спортивних змаганнях.

Обов'язковою умовою для участі у творчому конкурсі є проведення поглибленого медичного обстеження вступників у порядку, визначеному керівництвом ВСП «ОФК ім. І. Піддубного НУФВСУ», негативні результати якого можуть бути підставою для відмови у їх допуску для проходження вступних випробувань.

I. Умови та критерії оцінювання проведення творчого конкурсу

1.1. Творчий конкурс з обраного виду спорту проводиться в одну сесію у вигляді практичної демонстрації фізичних компетентностей вступника - оцінювання спеціальної спортивної підготовки в обраному виді спорту, а саме: бокс, боротьба вільна, боротьба греко-римська, велоспорт, веслування академічне, гімнастика спортивна, гімнастика художня, дзюдо, легка атлетика, плавання, плавання синхронне, стрільба кульова, фехтування, футбол, хокей з шайбою (додаток 2).

1.2. Творчий конкурс проводиться предметними екзаменаційними комісіями, склад яких затверджується головою Приймальної комісії.

1.3. Результати творчого конкурсу оцінюються за шкалою від 100 до 200 балів, оформлюються протоколами, які підписуються головуючим та секретарем і зберігаються в порядку, встановленому Коледжем.

Мінімальна кількість балів для вступу до Коледжу складає 130 балів відповідно до Правил прийому Коледжу.

1.4. Особи, які без поважних причин не подали підтверджувальні документи для участі в творчому конкурсі в визначені терміни; особи, які без поважних причин не з'явилися на вступні випробування у визначений розкладом час; особи, знання яких було оцінено балами нижче встановленого Правилами прийому мінімального рівня, а також особи, які забрали документи після дати закінчення прийому документів до участі у конкурсному відборі не допускаються.

1.5. При складанні рейтингу враховуються результати виступів на офіційних змаганнях, переважне право при зарахуванні мають послідовно чемпіони і призери Олімпійських, Юнацьких Олімпійських ігор, чемпіонатів світу та Європи, Європейських ігор спортсмени, які у рік вступу входять до складу збірних команд України з видів спорту та/або є чемпіонами та призерами чемпіонатів України різних вікових груп, та особи, які мають спортивний розряд (спортивне звання) вищий ніж визначений у додатку 1.

1.6. Від здачі творчого конкурсу звільняються вступники, які входять до резервного складу, складу спортсменів-кандидатів та основного складу національної збірної команди України у 2025 році, протягом останніх двох календарних років посідали призові місця на чемпіонатах світу та Європи та/або є чемпіонами і призерами Олімпійських, Юнацьких Олімпійських ігор, Європейських ігор, що підтверджується відповідними спортивними відзнаками, з нарахуванням їм максимальної кількості балів.

додаток 1

Таблиця розрядних вимог для вступників до Коледжу

№ п/п	Вид спорту	Розряд, звання (ЮНАКИ)	Розряд, звання (ДІВЧАТА)
1	бокс	I	-
2	боротьба вільна	I	I
3	боротьба греко-римська	КМСУ	-
4	велоспорт шосе	КМСУ	КМСУ
5	веслування академічне	I	I
6	гімнастика спортивна	МСУ	МСУ
7	гімнастика художня	МСУ	МСУ
8	дзюдо	КМСУ	КМСУ
9	легка атлетика (<i>спринт, стрибки, витривалість, багатоборство, метання</i>)	I	I
10	плавання	КМСУ	МСУ
11	плавання синхронне	-	МСУ
12	стрільба кульова	КМСУ	КМСУ
13	фехтування	КМСУ	КМСУ
14	футбол	I	I
15	хокей з шайбою	КМСУ	КМСУ

додаток 2

Програма творчих конкурсів з видів спорту

БОКС

Стрибки через скакалку за 3 хв. без збоїв (кількість разів)												
Оцінка/бал	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
юнаки	500	490	480	470	460	450	440	430	420	410	400	390
Техніко-тактичні дії під час тренувального бою (3 раунди по 3 хв.), а саме: пересування по рингу, захист, атакуювальні дії, дії в контратаці, зустрічні атаки, точність нанесення ударів в голову та тулуб. Увесь комплекс техніко-тактичних дій оцінюється за 12 бальною шкалою												

**За кожний збій у стрибках через скакалку оцінка знижується на 1 бал.*

БОРОТЬБА ВІЛЬНА

Перевороти із упору головою на килим на «борцівський міст» і у зворотньому напрямку 10 разів, с												
Оцінка/бал	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
до 60 кг	18,0	18,8	19,0	19,5	21,0	22,0	22,5	23,5	24,0	24,5	25,0	25,5
60-85 кг	19,0	19,5	21,0	22,0	22,5	23,5	24,0	24,5	25,0	25,5	26,0	26,5
Понад 85 кг	23,0	23,5	24,0	24,5	25,0	25,5	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5
Забігання навколо голови 10 разів, с												
Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
до 60 кг	15,0	15,8	15,5	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0	19,0	19,5	20,0	20,5
60-85 кг	15,0	15,8	15,5	16,0	16,5	17,0	17,5	18,0	19,0	19,5	20,0	20,5
Понад 85 кг	19,0	19,8	19,5	20,0	20,5	21,0	21,5	22,0	23,0	23,5	24,0	24,5
Кидки манекена прогином, 10 разів (сек.)												
Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
до 60 кг	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
60-85 кг	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
Понад 85 кг	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42

- В.П. – упор головою в килим, руки з'єднані в «замок», передпліччя торкаються килима

БОРОТЬБА ГРЕКО-РИМСЬКА

I курс

Біг 60 м, с												
Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
	9,1	9,2	9,3	9,4	9,5	9,6	9,7	9,8	9,9	10,0	10,1	10,5
Біг 800 м, хв. с												
Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
	2.60	2.70	2.80	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.50
Кидки партнера 20 с, кількість разів												
Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
	26	24	22	20	18	17	16	15	14	13	12	10

	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
Стійка на руках, сек												
	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
Біг 20 м, сек.												
	3,0	3,05	3,10	3,15	3,2	3,25	3,2	3,35	3,4	3,45	3,5	3,55
Стрибок у довжину з місця, см												
	250	245	240	235	230	225	220	215	210	205	200	195
Лазіння по линві 4 м, сек												
	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	10,5	11,0	11,5	12,0	12,5

Юнаки

Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
Спичак на брусах, кількість разів												
Ноги разом												
	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Стійка на кільцях, сек												
	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15
Згинання розгинання рук в стійці на брусах, кількість разів												
	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Біг 20 м, сек.												
	2,9	2,95	3,0	3,05	3,1	3,15	3,2	3,25	3,3	3,35	3,4	3,45
Стрибок у довжину з місця, см												
	260	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210	205
Лазіння по линві 4 м, сек												
	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	10,5	11,0	11,5

ГІМНАСТИКА ХУДОЖНЯ

Виконати вправи зі скакалкою, з обручем, з м'ячем, булавами, стрічкою кваліфікаційної програми не нижче другого розряду згідно з правилами змагань. Оцінюється техніка виконання. Остаточна оцінка:

Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
	10,0-9,0	9,1-8,4	8,3-8,2	8,1-8,0	7,9-7,8	7,7-7,6	7,5-7,2	7,1-7,0	6,9-6,8	6,7-6,4	6,3-6,1	6,0

ДЗЮДО Юнаки

Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
Перевороты з місця*, 10 разів, сек												
до 60 кг	18.0	19.0	20.0	21.0	22.0	23.0	24.0	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0
до 73кг	18.0	19.0	20.0	21.0	22.0	23.0	24.0	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0
до 100 кг	20.0	21.0	22.0	23.0	24.0	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0	30.0	31.0
понад	27.0	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0

100 кг												
Забігання “на мосту” по 5 разів в кожен бік, сек*												
до 60 кг	24.0	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0
до 73кг	26.0	27.0	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0
до 100 кг	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0
понад 100 кг	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0
Кидки манекена прогином, 10 разів, сек												
до 60 кг	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
до 73кг	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
до 100 кг	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
понад 100 кг	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44

*В.П. – упор головою в килим, передпліччя торкаються килима

ДЗЮДО Дівчата

Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
Перевороти з місця*, 10 разів, сек												
до 60 кг	18.0	19.0	20.0	21.0	22.0	23.0	24.0	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0
до 72 кг	18.0	19.0	20.0	21.0	22.0	23.0	24.0	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0
понад 72 кг	20.0	21.0	22.0	23.0	24.0	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0	30.0	31.0
Забігання “на мосту” по 5 разів в кожен бік, сек*												
Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
до 60 кг	24.0	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0
до 72кг	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0
понад 72 кг	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0
Кидки манекена прогином, 10 разів, сек												
до 60 кг	27.0	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0
до 72 кг	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0
понад 72 кг	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0

* В.П. – упор головою в килим, передпліччя торкаються килим

ПЛАВАННЯ												
Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
100 метрів вільним стилем												
юнаки	54.0	54.5	55.0	55..5	56.0	56.5	56.8	57.8	58.5	59.0	59.5	1.00
дівчата	1.02.0	1.02.5	1.03.0	1.03.5	1.03.8	1.04.0	1.04.5	1.05.0	1.06.0	1.06.5	1.07.0	1.07.5
50 метрів вільним стилем												
юнаки	26.5	27.0	27.5	28.0	28.5	28.7	28..9	29.3	29.6	29.8	30.0	30.5
дівчата	28.5	28.7	28.9	29.0	29.5	29.7	29.9	30.0	30.5	31.0	31.5	31.8
100 метрів брас												
юнаки	1.08.0	1.08.5	1.09.0	1.09.5	1.10.0	1.10.5	1.11.0	1.12.5	1.12.8	1.14.0	1.14.8	1.17.0
дівчата	1.15.0	1.15.5	1.16.0	1.16.5	1.17.0	1.17.5	1.18.0	1.18.5	1.19.5	1.21.0	1.22.5	1.24.0
100 метрів батерфляй												
юнаки	1.00	1.00.5	1.01.0	1.01.5	1.02.0	1.02.5	1.03.0	1.03.5	1.04.0	1.06.0	1.07.0	1.07.5
дівчата	1.04.0	1.04.5	1.04.8	1.05.0	1.05.5	1.05.9	1.06.0	1.06.5	1.07.0	1.09.0	1.10.0	1.11.0
100 метрів на спині												
юнаки	1.01.0	1.01.5	1.01.7	1.02.0	1.02.5	1.03.0	1.04.0	1.04.5	1.05.0	1.06.0	1.08.0	1.10.0
дівчата	1.04.0	1.04.5	1.04.8	1.05.0	1.05.3	1.05.9	1.06.0	1.06.5	1.07.0	1.07.5	1.09.0	1.12.0

юнаки	14.6	14.7	14.8	14.9	15.0	15.1	15.2	15.3	15.4	15.5	15.6	15.7
дівчата	15.2	15.3	15.4	15.5	15.6	15.7	15.8	15.9	16.0	16.1	16.2	16.3

ПЛАВАННЯ СИНХРОННЕ

	Оцінка	12/200	11/190	10/180	9/170	8/160	7/150	6/140	5/130	4/124	3/120	2/110	1/100
	Бали кваліфікаційні	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1
1.	Вертикаль, висота виконується на опорному гребку)	висота вище коліна. корпус знах. у вертикал. положенні. гребок рівний і стійкий	висота вище коліна; корпус відхил. назад від вертикал. полож.. гребок рівний і стійкий	висота вище коліна; корпус відхил. назад від вертикал. полож.. гребок рівний і стійкий	висота на рівні коліна. корпус знах. у вертикал. полож. гребок рівний і стійкий	висота на рівні коліна. корпус відхил. назад від вертикал. полож. гребок рівний і стійкий	висота на рівні коліна, корпус відхил. назад від вертикал. полож. гребок рівний.	висота нижче коліна. корпус знах. у вертикал. полож. гребок рівний і стійкий	висота нижче коліна, корпус відхил. назад від вертикал. полож. гребок не рівний і не стійк.	висота нижче коліна, корпус відхил. назад від вертикал. полож. гребок рівний, не стійк.	висота на рівні гомілок (щиколотка). корпус знах. у вертикал. полож., гребок рівний і стійкий	висота на рівні гомілок. корпус відхил. назад від вертикал. полож., гребок рівний і стійкий	висота на рівні гомілок. корпус відхил. назад від вертикал. полож., гребок не рівн., не стійк.
2.	Балетна нога. точно кут 90°, висота	висота - уся нога над водою, кут. що утворюють ноги 90°, коліно	висота - уся нога над водою, кут. що утворюють	висота - уся нога над водою. кут. що утворюють	висота - нога знах. над водою до серед. бедра, кут, що утвор.	висота - нога знах. над водою до серед. бедра. кут, що утвор.	висота - нога знах. над водою до серед. бедра, кут, що утвор.	висота - нога знах. над водою до коліна. кут, що утвор.	висота - нога знах. над водою до коліна. кут, що утвор.	висота - нога знах. над водою до коліна. кут, що утвор.	висота - нога знах. над водою до рівня нижче коліна	висота - нога знах. над водою до рівня нижче коліна.	висота - нога знах. над водою до рівня нижче

ЛЕГКА АТЛЕТИКА (юнаки)

Вид легкої атлетики	О ц і н к а											
	1/100	2/110	1/120	4/124	5/130	6/140	7/150	8/160	9/170	10/180	11/190	12/200
	<i>Для групи видів: біг на короткі дистанції та бар'єрний біг</i>											
Біг на 110 м з бар'єрами, хв.,с	17.0	16.8	16.6	16.4	16.2	16.0	15.8	15.7	15.5	15.3	15.1	14.9
Біг на 400 м з бар'єрами, хв.,с	1.03.8	1.03.8	1.02.3	1.01.5	1.00.8	1.00.0	59.3	58.5	57.8	57.0	55.8	54.5
Біг на 100 м, с	12.1	12.0	11.8	11.7	11.6	11.5	11.4	11.3	11.2	11.1	10.9	10.8
Біг на 200 м, с	26.0	25.5	25.0	24.5	24.0	23.6	23.3	23.1	22.8	22.6	22.3	22.0
	<i>Для групи видів: біг на середні, довгі дистанції та спортивної ходьби</i>											
Біг на 400 м, с	57.4	56.0	55.4	54.7	54.1	53.5	52.8	52.0	51.3	50.6	49.5	48.5
Біг на 800 м, хв, с	2.22.8	2.20.0	2.17.2	2.14.5	2.11.7	2.09.0	2.06.5	2.04.0	2.01.5	1.59.0	1.56.5	1.54.0
Біг на 1500 м, хв, с	4.56.7	4.50.0	4.43.7	4.37.5	4.31.2	4.25.0	4.20.2	4.15.5	4.10.7	4.06.0	4.00.0	3.54.0
Біг на 3000 м, хв, с	10.32.5	10.20.0	10.07.5	9.55.0	9.42.5	9.30.0	9.13.7	9.07.5	9.01.2	8.55.0	8.42.5	8.30.0
Біг на 3000м з перешкодами, хв.,с	11.45	11.30.	11.15	11.00	10.45	10.30	10.20	10.10	10.00	9.50	9.32.5	9.15
Ходьба на 5 км, хв., с	28.13	27.30	26.47	26.05	25.22	24.40	24.12	23.45	23.17	22.50	22.15	21.40
	<i>Для групи видів: стрибки</i>											
Стрибок у висоту з розбігу, м	1.62	1.65	1.68	1.70	1.73	1.75	1.80	1.84	1.89	1.93	1.99	2.05
Стрибок з жерд. з розбігу, м	2.87	3.00	3.13	3.25	3.37	3.50	3.63	3.75	3.88	4.00	4.30	4.60
Стрибок у довжину з розбігу, м	5.67	5.80	5.93	6.05	6.18	6.30	6.43	6.55	6.68	6.80	7.02	7.25
Потрійний стрибок з розбігу, м	12.02	12.20	12.38	12.55	13.13	13.30	13.45	14.00	14.15	14.30	14.55	15.20
	<i>Для групи видів: метання</i>											
Метання диску (2 кг), м	28.75	30.50	32.25	34.00	35.75	37.50	39.13	40.75	42.38	44.00	46.50	49.00
Штовхання ядра (7257 гр),м	8.52	9.10	9.68	10.25	10.83	11.40	11.93	12.45	12.98	13.50	14.60	15.70
Метання молота (7257 гр),м	35.88	38.00	40.13	42.25	44.37	46.50	48.38	50.25	52.13	54.00	57.50	61.00
Метання спису (800 г),м	37.50	40.00	42.50	45.00	47.50	50.00	51.50	53.00	54.50	56.00	59.50	63.00
	<i>Для групи видів: багатоборства</i>											
Десятиборство (один вид бігу, стр. та метань на вибір), сума балів	1087	1170	1253	1334	1418	1500	1565	1635	1700	1770	1890	2010

ЛЕГКА АТЛЕТИКА (дівчата)

Вид легкої атлетики	О ц і н к а											
Оцінка	1/100	2/110	3/120	4/124	5/130	6/140	7/150	8/160	9/170	10/180	11/190	12/200
	<i>Для групи видів: біг на короткі дистанції та бар'єрний біг</i>											
Біг на 100 м з бар'єрами, хв.,с	17.9	17.5	17.2	16.8	16.4	16.0	15.8	15.6	15.4	15.2	14.9	14.5
Біг на 400 м з бар'єрами, хв.,с	1.17.0	1.15.5	1.14.0	1.12.5	1.11.0	1.09.5	1.08.6	1.07.7	1.06.8	1.06.0	1.04.3	1.02.5
Біг на 100 м, с	14.2	14.0	13.8	13.6	13.4	13.2	13.1	13.0	12.8	12.6	12.4	12.2
Біг на 200 м, с	29.4	29.0	28.6	28.2	27.8	27.4	27.1	26.7	26.3	26.0	25.7	25.3
	<i>Для групи видів: біг на середні, довгі дистанції та спортивної ходьби</i>											
Біг на 400 м, с	1.08.1	1.07.0	1.05.8	1.04.7	1.03.6	1.02.5	1.01.5	1.00.5	59.5	58.5	57.0	56.5
Біг на 800 м, хв, с	2.42.5	2.40.0	2.37.5	2.35.0	2.32.5	2.30.0	2.27.5	2.25.0	2.22.5	2.20.0	2.18.0	2.16.0
Біг на 1500 м, хв, с	5.52.5	5.45.0	5.37.5	5.30.0	5.22.5	5.15.0	5.07.5	5.00.0	4.52.5	4.45.0	4.37.5	4.33.0
Біг на 3000 м, хв, с	11.50	11.40.	11.30	11.20	11.10	11.00	10.50	10.40	10.30	10.20	10.02.5	9.45
Біг на 3000 м з перешкодами, хв,с	13.25	13.10	12.55	12.40	12.25	12.10	12.00	11.50	11.40	11.30	11.15	11.00
Ходьба на 3 км, хв, с	18.18.8	18.00	17.41.3	17.22.5	17.03.8	16.45.0	16.26.2	16.07.5	15.48.8	15.30.0	15.00	14.30.
	<i>Для групи видів: стрибки</i>											
Стрибок у висоту з розбігу, м	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.54	1.58	1.82	1.65	1.70	1.75
Стрибок з жерд. з розбігу, м	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.85	2.90	2.95	3.00	3.20	3.40
Стрибок у довжину з розбігу, м	4.30	4.45	4.60	4.75	4.90	5.05	5.16	5.25	5.38	5.50	5.70	5.90
Потрійний стрибок з розбігу, м	10.18	10.50	10.83	11.15	11.48	11.80	11.93	12.05	12.18	12.30	12.60	12.90
	<i>Для групи видів: метання</i>											
Метання диску (1 кг), м	27.13	29.00	30.88	32.75	34.62	35.50	37.75	39.00	40.25	41.50	44.25	47.00
Метання спису (600 г),м	21.25	23.00	24.75	26.50	28.25	30.00	31.25	32.50	33.75	35.00	39.00	43.00
Метання молота (4 кг),м	29.00	31.00	33.00	35.00	37.00	39.00	40.75	42.50	43.25	46.00	49.50	53.00
Штовхання ядра (4 кг),м	7.05	8.00	8.95	9.90	10.85	11.80	12.10	12.40	12.70	13.00	14.25	15.50
	<i>Для групи видів: багатоборства</i>											
Семиборство (один вид бігу,стрибків та метань на вибір), сума балів	1185	1260	1335	1410	1485	1560	1640	1720	1800	1880	1990	20100

Примітка: для бар'єрного бігу висота бар'єрів становить: хлопці – 106,7 см, дівчата - 84

ФУТБОЛ

Вправа 1. Удар ногою по нерухомому м'ячу з відстані 16,5 м в одну з половин воріт, розділену по вертикалі. М'яч повинен перетнути лінію воріт у повітрі між стійками та під поперечиною (для жінок) і опуститись за відміткою 10 м (для чоловіків), кількість спроб – 5 разів. Оцінюється кількість влучень.

ОЦІНКА

Ч О Л О В І К И		Ж І Н К И	
Бали	Кількість влучень	Бали	Кількість влучень
200	5 – відповідно до вимог нормативу	200	5 – відповідно до вимог нормативу
199	4 – відповідно до вимог нормативу та в 1 випадку м'яч влучив у стійку або поперечину воріт чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт	199	4 – відповідно до вимог нормативу та в 1 випадку м'яч влучив у стійку або поперечину воріт
198	4 – відповідно до вимог нормативу	198	4 – відповідно до вимог нормативу
197	–	197	–
196	–	196	–
195	–	195	–
194	–	194	–
193	–	193	–
192	3 – відповідно до вимог нормативу та в 2 випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт, чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт	192	3 – відповідно до вимог нормативу та в 2 випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт
191	–	191	–
190	–	190	–
189	–	189	–
188	3 - відповідно до вимог нормативу та в 1 випадку м'яч влучив у стійку або поперечину воріт, чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт	188	3 - відповідно до вимог нормативу та в 1 випадку м'яч влучив у стійку або поперечину воріт
187	–	187	–
186	–	186	–
185	–	185	–
184	–	184	–
183	–	183	–
182	–	182	–
181	–	181	–
180	–	180	–
179	–	179	–
178	–	178	–
177	–	177	–

176	—	176	—
175	—	175	—
174	—	174	—
173	3 - відповідно до вимог нормативу	173	3 - відповідно до вимог нормативу
172	—	172	—
171	—	171	—
170	—	170	—
169	—	169	—
168	—	168	—
167	2 - відповідно до вимог нормативу та в 3-х випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт, чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт	167	2 - відповідно до вимог нормативу та в 3-х випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт
166	—	166	—
165	—	165	—
164	—	164	—
163	—	163	—
162	—	162	—
161	—	161	—
160	—	160	—
159	—	159	—
158	—	158	—
157	—	157	—
156	—	156	—
155	—	155	—
154	—	154	—
153	2 - відповідно до вимог нормативу та в 2 випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт, чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт	153	2 - відповідно до вимог нормативу та в 2 випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт
152	—	152	—
151	—	151	—
150	—	150	—
149	—	149	—
148	—	148	—
147	—	147	—
146	—	146	—
145	—	145	—
144	—	144	—
143	—	143	—
142	—	142	—
141	—	141	—
140	—	140	—

139	2 - відповідно до вимог нормативу та в 1 випадку м'яч влучив у стійку або поперечину воріт чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт.	139	2 - відповідно до вимог нормативу та в 1 випадку м'яч влучив у стійку або поперечину воріт
138	—	138	—
137	—	137	—
136	—	136	—
135	—	135	—
134	—	134	—
133	—	133	—
132	—	132	—
131	—	131	—
130	—	130	—
129	—	129	—
128	—	128	—
127	—	127	—
126	—	126	—
125	—	125	—
124	2 - відповідно до вимог нормативу	124	2 - відповідно до вимог нормативу
123	—	123	—
122	—	122	—
121	—	121	—
120	1 - відповідно до вимог нормативу та в 4-х випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт, чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт	120	1 - відповідно до вимог нормативу та в 4-х випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт
119	—	119	—
118	—	118	—
117	—	117	—
116	1 - відповідно до вимог нормативу та в 3 випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт, чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт	116	1 - відповідно до вимог нормативу та в 3 випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт
115	—	115	—
114	—	114	—
113	—	113	—
112	—	112	—
111	—	111	—
110	1 - відповідно до вимог нормативу та в 2-х випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт	110	1 - відповідно до вимог нормативу та в 2-х випадках м'яч влучив у стійку або поперечину воріт
109	—	109	—

108	—	108	—
107	—	107	—
106	—	106	—
105	—	105	—
104	—	104	—
103	—	103	—
102	—	102	—
101	—	101	—
100	1 - відповідно до вимог нормативу та в 1 випадку м'яч влучив у стійку або поперечину воріт чи опустився до відмітки 10 м за лінією воріт	100	1 - відповідно до вимог нормативу та в 1 випадку м'яч влучив у стійку або поперечину воріт

Вправа 2. Футболіст знаходиться в центрі поля (відстань 50 м від лінії воріт). За сигналом жонглює (не менше 5 разів) м'ячем, просуваючись вперед. Перед 1-ю стійкою зупиняє м'яч ногою і послідовно обводить 5 стійок (відстань до 1-ї стійки - 4 м, між стійками - 7 м). Обвівши останню стійку, але не дійшовши до лінії штрафної площі, виконує удар по м'ячу ногою у ворота. М'яч повинен у повітрі перетнути лінію воріт між стійками та під поперечиною. Оцінюється якість і час виконання вправи (1спроба) (сек.).

ОЦІНКА

Ч О Л О В І К И		Ж І Н К И	
Бали	Секунди	Бали	Секунди
200	11.00	200	13.00
199	11.02	199	13.02
198	11.04	198	13.04
197	11.06	197	13.06
196	11.08	196	13.08
195	11.10	195	13.10
194	11.12	194	13.12
193	11.14	193	13.14
192	11.16	192	13.16
191	11.18	191	13.18
190	11.20	190	13.20
189	11.22	189	13.22
188	11.24	188	13.24
187	11.26	187	13.26
186	11.28	186	13.28
185	11.30	185	13.30
184	11.32	184	13.32
183	11.34	183	13.34
182	11.36	182	13.36
181	11.38	181	13.38
180	11.40	180	13.40
179	11.42	179	13.42

178	11.44	178	13.44
177	11.46	177	13.46
176	11.48	176	13.48
175	11.50	175	13.50
174	11.52	174	13.52
173	11.54	173	13.54
172	11.56	172	13.56
171	11.58	171	13.58
170	11.60	170	13.60
169	11.62	169	13.62
168	11.64	168	13.64
167	11.66	167	13.66
166	11.68	166	13.68
165	11.70	165	13.70
164	11.72	164	13.72
163	11.74	163	13.74
162	11.76	162	13.76
161	11.78	161	13.78
160	11.80	160	13.80
159	11.82	159	13.82
158	11.84	158	13.84
157	11.86	157	13.86
156	11.88	156	13.88
155	11.90	155	13.90
154	11.92	154	13.92
153	11.94	153	13.94
152	11.96	152	13.96
151	11.98	151	13.98
150	12.00	150	14.00
149	12.02	149	14.02
148	12.04	148	14.04
147	12.06	147	14.06
146	12.08	146	14.08
145	12.10	145	14.10
144	12.12	144	14.12
143	12.14	143	14.14
142	12.16	142	14.16
141	12.18	141	14.18
140	12.20	140	14.20
139	12.22	139	14.22
138	12.24	138	14.24
137	12.26	137	14.26
136	12.28	136	14.28
135	12.30	135	14.30
134	12.32	134	14.32
133	12.34	133	14.34
132	12.36	132	14.36
131	12.38	131	14.38
130	12.40	130	14.40

129	12.42	129	14.42
128	12.44	128	14.44
127	12.46	127	14.46
126	12.48	126	14.48
125	12.50	125	14.50
124	12.52	124	14.52
123	12.54	123	14.54
122	12.56	122	14.56
121	12.58	121	14.58
120	12.60	120	14.60
119	12.62	119	14.62
118	12.64	118	14.64
117	12.66	117	14.66
116	12.68	116	14.68
115	12.70	115	14.70
114	12.72	114	14.72
113	12.74	113	14.74
112	12.76	112	14.76
111	12.78	111	14.78
110	12.80	110	14.80
109	12.82	109	14.82
108	12.84	108	14.84
107	12.86	107	14.86
106	12.88	106	14.88
105	12.90	105	14.90
104	12.92	104	14.92
103	12.94	103	14.94
102	12.96	102	14.96
101	12.98	101	14.98
100	13.00 або не обвів одну з 5-ти стійок, або виконав удар з меж штрафної площі, або після виконання удару ногою м'яч потрапив у стійку чи поперечину воріт, або м'яч не перетнув у повітрі лінію воріт між стійками та під поперечиною.	100	15.00 або не обвела одну з 5-ти стійок, або виконала удар з меж штрафної площі, або після виконання удару ногою м'яч потрапив у стійку чи поперечину воріт, або м'яч не перетнув у повітрі лінію воріт між стійками та під поперечиною.

Вправа 3. Двостороння гра. Оцінюється техніко-тактична майстерність (рівень підготовленості).

Бали	Рівень підготовленості чоловіки, жінки
200	Безпомилкова, високоякісна, впевнена гра за умови позитивного виконання техніко-тактичних критеріїв в повному обсязі.
199	—
198	Практично безпомилкова, високоякісна, впевнена гра за умови позитивного в цілому виконання техніко-тактичних критеріїв.
197	—

196	—
195	—
194	—
193	—
192	Допущені поодинокі незначні помилки в техніко-тактичних діях, але в цілому гравець діє якісно і впевнено.
191	—
190	—
189	—
188	Допущені помилки при виконанні техніко-тактичних дій, не мають принципового значення та не впливають як на епізоди, етапи, так і на весь хід матчу.
187	—
186	—
185	—
184	—
183	—
182	—
181	—
180	—
179	—
178	—
177	—
176	—
175	—
174	—
173	Впевнені дії в прийнятих рішеннях у процесі матчу. Допущені окремі незначні помилки при виконанні техніко-тактичних дій, які не впливають на окремі етапи і хід матчу.
172	—
171	—
170	—
169	—
168	—
167	Практично впевнені дії, але окремі помилки при виконанні техніко-тактичних завдань впливали на окремі епізоди матчу.
166	—
165	—
164	—
163	—
162	—
161	—
160	—
159	—
158	—
157	—
156	—
155	—
154	—

153	У цілому правильні, доволі впевнені дії в складних ігрових епізодах у ході всього матчу. За відповідними техніко-тактичними критеріями допущені відхилення під час їх виконання, що істотно впливали на окремі етапи та хід матчу.
152	—
151	—
150	—
149	—
148	—
147	—
146	—
145	—
144	—
143	—
142	—
141	—
140	—
139	Допущені істотні помилки під час виконання техніко-тактичних критеріїв, що впливають на хід матчу. Неправильні та недостатньо впевнені дії в процесі прийняття рішень на окремих етапах матчу.
138	—
137	—
136	—
135	—
134	—
133	—
132	—
131	—
130	—
129	—
128	—
127	—
126	—
125	—
124	Істотні помилки під час виконання техніко-тактичних дій. Слабка активність та невпевненість щодо прийняття рішень, що впливає на хід матчу.
123	—
122	—
121	—
120	Якість гри, що не задовольняє більшості техніко-тактичних критеріїв. Допущені помилки, що істотно впливають на хід матчу.
119	—
118	—
117	—
116	Якість гри, що не задовольняє в цілому всім техніко-тактичним критеріям. Невпевнені помилкові дії в процесі прийняття рішень у більшості епізодах матчу за відповідними критеріями.
115	—
114	—

113	—
112	—
111	—
110	Низький рівень виконання техніко-тактичних дій. Невпевненість та слабка активність в прийнятті рішень, що не відповідають вимогам матчу.
109	—
108	—
107	—
106	—
105	—
104	—
103	—
102	—
101	—
100	Дуже низький рівень виконання техніко-тактичних дій. В ході матчу припускається помилок в простих ігрових епізодах у ході всього матчу.

ДЛЯ ВОРОТАРІВ

Вправа 1. Удар ногою по нерухомому м'ячу на відстань і влучність у коридорі завширшки 5 м. Оцінюється відстань і влучність удару (1 спроба) (м).

ОЦІНКА

Ч О Л О В І К И			Ж І Н К И		
Бали	Метри		Бали	Метри	
200	40.0		200	35.0	
199	39.9	40.1	199	34.9	35.1
198	39.8	40.2	198	34.8	35.2
197	39.7	40.3	197	34.7	35.3
196	39.6	40.4	196	34.6	35.4
195	39.5	40.5	195	34.5	35.5
194	39.4	40.6	194	34.4	35.6
193	39.3	40.7	193	34.3	35.7
192	39.2	40.8	192	34.2	35.8
191	39.1	40.9	191	34.1	35.9
190	39.0	41.0	190	34.0	36.0
189	38.9	41.1	189	33.9	36.1
188	38.8	41.2	188	33.8	36.2
187	38.7	41.3	187	33.7	36.3
186	38.6	41.4	186	33.6	36.4
185	38.5	41.5	185	33.5	36.5
184	38.4	41.6	184	33.4	36.6
183	38.3	41.7	183	33.3	36.7
182	38.2	41.8	182	33.2	36.8
181	38.1	41.9	181	33.1	36.9
180	38.0	42.0	180	33.0	37.0
179	37.9	42.1	179	32.9	37.1
178	37.8	42.2	178	32.8	37.2
177	37.7	42.3	177	32.7	37.3
176	37.6	42.4	176	32.6	37.4
175	37.5	42.5	175	32.5	37.5
174	37.4	42.6	174	32.4	37.6

173	37.3	42.7	173	32.3	37.7
172	37.2	42.8	172	32.2	37.8
171	37.1	42.9	171	32.1	37.9
170	37.0	43.0	170	32.0	38.0
169	36.9		169	31.9	
168	36.8		168	31.8	
167	36.7		167	31.7	
166	36.6		166	31.6	
165	36.5		165	31.5	
164	36.4		164	31.4	
163	36.3		163	31.3	
162	36.2		162	31.2	
161	36.1		161	31.1	
160	36.0		160	31.0	
159	35.9		159	30.9	
158	35.8		158	30.8	
157	35.7		157	30.7	
156	35.6		156	30.6	
155	35.5		155	30.5	
154	35.4		154	30.4	
153	35.3		153	30.3	
152	35.2		152	30.2	
151	35.1		151	30.1	
150	35.0		150	30.0	
149	34.9		149	29.9	
148	34.8		148	29.8	
147	34.7		147	29.7	
146	34.6		146	29.6	
145	34.5		145	29.5	
144	34.4		144	29.4	
143	34.3		143	29.3	
142	34.2		142	29.2	
141	34.1		141	29.1	
140	34.0		140	29.0	
139	33.9		139	28.9	
138	33.8		138	28.8	
137	33.7		137	28.7	
136	33.6		136	28.6	
135	33.5		135	28.5	
134	33.4		134	28.4	
133	33.3		133	28.3	
132	33.2		132	28.2	
131	33.1		131	28.1	
130	33.0		130	28.0	
129	32.9		129	27.9	
128	32.8		128	27.8	
127	32.7		127	27.7	
126	32.6		126	27.6	
125	32.5		125	27.5	
124	32.4		124	27.4	
123	32.3		123	27.3	
122	32.2		122	27.2	
121	32.1		121	27.1	
120	32.0		120	27.0	
119	31.9		119	26.9	
118	31.8		118	26.8	
117	31.7		117	26.7	
116	31.6		116	26.6	
115	31.5		115	26.5	

114	31.4	114	26.4
113	31.3	113	26.3
112	31.2	112	26.2
111	31.1	111	26.1
110	31.0	110	26.0
109	30.9	109	25.9
108	30.8	108	25.8
107	30.7	107	25.7
106	30.6	106	25.6
105	30.5	105	25.5
104	30.4	104	25.4
103	30.3	103	25.3
102	30.2	102	25.2
101	30.1	101	25.1
100	30.0 або після виконання удару м'яч пролетів понад 43 м, або не потрапив у коридор шириною 5 м	100	25.0 або після виконання удару м'яч пролетів понад 38 м, або не потрапив у коридор шириною 5 м

Вправа 2. Кидок м'яча рукою на відстань і влучність у коридорі завширшки 2 м. Оцінюється відстань і влучність кидка (1 спроба) (м).

ОЦІНКА

Ч О Л О В І К И			Ж І Н К И		
Бали	Метри		Бали	Метри	
200	35.0		200	30.0	
199	34.9	35.1	199	29.9	30.1
198	34.8	35.2	198	29.8	30.2
197	34.7	35.3	197	29.7	30.3
196	34.6	35.4	196	29.6	30.4
195	34.5	35.5	195	29.5	30.5
194	34.4	35.6	194	29.4	30.6
193	34.3	35.7	193	29.3	30.7
192	34.2	35.8	192	29.2	30.8
191	34.1	35.9	191	29.1	30.9
190	34.0	36.0	190	29.0	31.0
189	33.9	36.1	189	28.9	31.1
188	33.8	36.2	188	28.8	31.2
187	33.7	36.3	187	28.7	31.3
186	33.6	36.4	186	28.6	31.4
185	33.5	36.5	185	28.5	31.5
184	33.4	36.6	184	28.4	31.6
183	33.3	36.7	183	28.3	31.7
182	33.2	36.8	182	28.2	31.8
181	33.1	36.9	181	28.1	31.9
180	33.0	37.0	180	28.0	32.0
179	32.9		179	27.9	
178	32.8		178	27.8	
177	32.7		177	27.7	
176	32.6		176	27.6	
175	32.5		175	27.5	
174	32.4		174	27.4	
173	32.3		173	27.3	
172	32.2		172	27.2	
171	32.1		171	27.1	
170	32.0		170	27.0	
169	31.9		169	26.9	

168	31.8	168	26.8
167	31.7	167	26.7
166	31.6	166	26.6
165	31.5	165	26.5
164	31.4	164	26.4
163	31.3	163	26.3
162	31.2	162	26.2
161	31.1	161	26.1
160	31.0	160	26.0
159	30.9	159	25.9
158	30.8	158	25.8
157	30.7	157	25.7
156	30.6	156	25.6
155	30.5	155	25.5
154	30.4	154	25.4
153	30.3	153	25.3
152	30.2	152	25.2
151	30.1	151	25.1
150	30.0	150	25.0
149	29.9	149	24.9
148	29.8	148	24.8
147	29.7	147	24.7
146	29.6	146	24.6
145	29.5	145	24.5
144	29.4	144	24.4
143	29.3	143	24.3
142	29.2	142	24.2
141	29.1	141	24.1
140	29.0	140	24.0
139	28.9	139	23.9
138	28.8	138	23.8
137	28.7	137	23.7
136	28.6	136	23.6
135	28.5	135	23.5
134	28.4	134	23.4
133	28.3	133	23.3
132	28.2	132	23.2
131	28.1	131	23.1
130	28.0	130	23.0
129	27.9	129	22.9
128	27.8	128	22.8
127	27.7	127	22.7
126	27.6	126	22.6
125	27.5	125	22.5
124	27.4	124	22.4
123	27.3	123	22.3
122	27.2	122	22.2
121	27.1	121	22.1
120	27.0	120	22.0
119	26.9	119	21.9
118	26.8	118	21.8
117	26.7	117	21.7
116	26.6	116	21.6
115	26.5	115	21.5
114	26.4	114	21.4
113	26.3	113	21.3
112	26.2	112	21.2
111	26.1	111	21.1
110	26.0	110	21.0

109	25.9	109	20.9
108	25.8	108	20.8
107	25.7	107	20.7
106	25.6	106	20.6
105	25.5	105	20.5
104	25.4	104	20.4
103	25.3	103	20.3
102	25.2	102	20.2
101	25.1	101	20.1
100	25.0 або після виконання кидка м'яч пролетів понад 37 м або не потрапив у коридоршириною 2 м	100	20.0 або після виконання кидка м'яч пролетів понад 32 м, або не потрапив у коридор шириною 2 м

Вправа 3. Двостороння гра. Оцінюється техніко-тактична майстерність (див. вимоги до вправи № 3 для польових гравців).

ХОКЕЙ З ШАЙБОЮ

Оцінка/ бали	12/ 200	11/ 190	10/ 180	9/ 170	8/ 160	7/ 150	6/ 140	5/ 130	4/ 124	3/ 120	2/ 110	1/ 100
Біг 30 метрів (сек.)												
юнаки	4.20	4,21- 4,25	4,26- 4,25	4,28- 4,29	4,30	4,31	4,32	4,33	4,34	4,35	4,36	4,3 7
Біг 60 метрів (сек.)												
юнаки	7,9	8,0	8,01- 8,04	8,05- 8,08	8,09- 8,10	8,11- 8,15	8,16- 8,20	8,21 8,25	8,26	8,27	8,28	8,2 9
Біг 300 метрів (сек.)												
юнаки	42,0	43,0	44,0	45,0	46,0	47,0	48,0	49,0	50,0	51,0	52,0	53, 0
Біг 3000 метрів (хв.)												
юнаки	11,35	11,38	11,40	11,42	11,44	11,46	11,50	11,55	11,5 8	12,00	12,05	12, 09
Біг на ковзанах 36 метрів обличчям вперед (сек.)												
юнаки	4,5	4,55	4,6	4,65	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4
Біг на ковзанах 36 метрів спиною вперед (сек.)												
юнаки	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4	6,5
«Малий слалом» без шайби (сек.)												
юнаки	22,2	22,3	22,4	22,5- 22,7-	22,7-	23,1	23,2	23,3	23,4	23,5	23,6	23,

				22,6	23,0							7
«Малий слалом» з шайбою (сек.)												
юнаки	23,1	23,2- 23,3	23,4- 23,5	23,6- 23,7	23,8- 24,0	24,1- 24,8	24,9	25,0	25,1	25,2	25,3	25, 4